

# 30kmタイムトライアルコース

大渡緑地（スタート・フィニッシュ）  
⇔ 旧総社鉦泉入口付近  
往復5km×6往復

旧総社鉦泉で折り返し  
サイクリングロードを南下  
計測地点を右折して  
ゲートボール場を2周してから北上

自分が目標とする時間の  
ペースメーカーのアドバイスに従い  
グループごとに走ってください

大渡緑地のゲートボール場を2周して  
サイクリングロードを北上  
旧総社鉦泉方面へ

